

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»**

Директор ООО «Ветер перемен»



Рожина С.А.
(01.06.2024 г.)

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ -
«ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИЯМ
РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ «ПАРИКМАХЕР»**

Код профессии - 16437

Общая трудоемкость
260 часа

г. Вологда

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы.....	3
2. Цель и планируемые результаты обучения.....	3
3. Требования к результатам освоения рабочей программы.....	4
4. Учебный план.....	5
5. Календарный учебный график.....	6
6. Рабочая программа дисциплины.....	8
7. Материально-техническое обеспечение.....	9
8. Контрольно-оценочные материалы.....	9
9. Информационное обеспечение программы.....	11

Общая характеристика образовательной программы

Основная программа профессионального обучения «Программа профессиональной подготовки по профессии рабочих «Парикмахер, код профессии - 16437» разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. №1134н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утвержденным приказом Министерства труда и социального развития РФ № 1069н от 22.12.2014 г., а также Перечнем профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 14 июля 2023 г. № 534.

Система профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям должностям служащих предусматривает:

- подготовку новых рабочих из лиц, не имеющих профессии;
- подготовку с целью освоения новой рабочей профессии, находящейся вне сферы их предыдущей профессиональной деятельности;
- подготовку рабочих по профессии, родственной их профессиональной деятельности;

Цель и планируемые результаты обучения

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребности клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Подготовка по программе предполагает изучение учебных дисциплин и профессиональных модулей

Профессиональная образовательная программа содержит:

1. Блок общепрофессиональных дисциплин (теория)
 - 1.1 История парикмахерского искусства. Современная профессия «Парикмахер».
 - 1.2 Основные парикмахерские термины и приемы.
 - 1.3 Типы волос и особенности ухода за ними.
 - 1.4 Укладка волос. История причесок.
2. Блок профессиональных (специальных) дисциплин (практика)
 - 2.1 Стрижка волос. Виды мужских и женских стрижек.

- 2.2 Проблемы волос и методы их устранения.
- 2.3 Нарращивание волос. Уход за нарощенными волосами.
- 2.4 Осветление и обесцвечивание волос. Мелирование волос. Виды и техники выполнения.
- 2.5 Окраска волос. Методы и современные техники.
- 2.6 Моделирование вечерних причесок.
- 2.7 Особенности профессиональной статистики. Сложные стрижки с окрашиванием.

Консультации к итоговому (квалификационному) экзамену.

Итоговый (квалификационный) экзамен.

Требования к результатам освоения программы

В процессе обучения учащиеся овладевают следующими видами профессиональной деятельности:

- определение по внешним признакам вида структуры, состояния волос и кожи;
- мытье и массаж головы;
- стрижка волос (простая и модельная в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями клиента);
- завивка волос разными способами;
- укладка волос в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями лица клиента;
- окраска волос различными способами;
- обесцвечивание, блондирование, мелирование волос;
- стрижка бороды и усов;
- оформление прически в соответствии с направлением моды и индивидуальными особенностями клиента с применением современных стайлинговых средств для моделирования, фиксации и пр.;
- использование декоративных элементов (предметов) при оформлении прически: цветы, банты, заколки и др.;
- подготовка к работе аппаратуры, инструмента, приспособлений, соблюдение правил ТБ;
- рациональное использование материалов, препаратов, белья;
- правильной организацией рабочего места;
- соблюдение правил санитарии и гигиены, безопасности труда;
- оказание первой медицинской помощи;
- соблюдение правил обслуживания и профессиональной этики.

Виды профессиональной деятельности и профессиональные компетенции обучающегося:

Обучающийся, освоивший Программу, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

Обучающийся, освоивший Программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

5.2.1. Выполнение стрижек и укладок волос.

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

5.2.2. Выполнение химической завивки волос.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

5.2.3. Выполнение окрашивания волос.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

5.2.4. Оформление причесок.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Учебный план

Вид образования: профессиональное обучение

Длительность обучения: 260 часа

Квалификация: парикмахер, код профессии: 16437

Документ об окончании обучения: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

№ п/ п	Наименование дисциплины	Общее количес тво часов	Ауд. часы		Формы контроля		
			Лекци и	Практиче ские занятия	К/р (кол -во)	Зачёт	Экзамен
1.	Блок общепрофессиональных дисциплин (теория)	22	12	10			
1.1.	История парикмахерского искусства. Современная профессия «Парикмахер».	6	4	3		зачёт	
1.2.	Основные парикмахерские термины и приемы.	4	3	2		зачёт	

1.3.	Типы волос и особенности ухода за ними.	4	3	1		зачёт	
1.4.	Укладка волос. История причёсок.	8	2	4			
2.	Блок профессиональных (специальных) дисциплин (практика)	130	70	168			
2.1	Стрижка волос. Виды мужских и женских стрижек.	10	5	5		зачёт	
2.2.	Проблемы волос и методы их устранения.	12	7	5	1	зачёт	
2.3.	Наращивание волос. Уход за наращенными волосами	48	28	20	2	дифф. Зачёт	
2.4	Осветление и обесцвечивание волос. Мелирование волос. Виды и техники выполнения.	10	5	5		зачёт	
2.5	Окраска волос. Методы и современные техники.	12	6	6		зачёт	
2.6	Моделирование вечерних причёсок.	20	10	10	1	дифф. Зачёт	
2.7	Особенности профессиональной стилистики. Сложные стрижки с окрашиванием.	18	9	9	1	зачёт	
3.	Производственная практика	100		100		дифф. Зачёт	
4.	Консультации к итоговому (квалификационному) экзамену	2		2			
5.	Итоговый (квалификационный) экзамен	6		6			Экзамен
	Всего:	260	82	178			

Календарный учебный график

Учебная неделя	Количество часов в неделю
1 учебная неделя	13 часов
2 учебная неделя	23 часов
3 учебная неделя	23 часов
4 учебная неделя	21 часов
5 учебная неделя	21 часов
6 учебная неделя	14 часов
7 учебная неделя	13 часов
8 учебная неделя	23 часов
9 учебная неделя	24 часов
10 учебная неделя	16 часов

11 учебная неделя	16 часов
12 учебная неделя	13 часов
13 учебная неделя	10 часов
14 учебная неделя	10 часов
15 учебная неделя	10 часов
16 учебная неделя	10 часов
Итого	260 часов

Рабочая программа дисциплины
Блок общепрофессиональных дисциплин (теория)

1. История парикмахерского искусства. Современная профессия «Парикмахер».
Значение предмета для профессии «Парикмахер». Историческая справка парикмахерского искусства. Значение современной профессии «Парикмахер», ее главные составляющие.

2. Основные парикмахерские термины и приемы.
Общее понятие об профессии парикмахера. Сущность культуры парикмахерского общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Элементы речевого этикета: Знакомство, приветствие и прощания с клиентом; общие правила при различных ситуациях. Общие правила речевого этикета.

3. Типы волос и особенности ухода за ними.
Понятия кожно-волосного аппарата человека: строение кожи, волос, функции волоса. Типы, виды волос, структура волос, индивидуальные особенности волос. Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.

4. Укладка волос. История причесок.
Философия дизайна: этапы дизайна (идея, выбор методов и средств). Элементы прически: «пробор (виды проборов)», «волна», «локон», «полу-локон», «кок». Понятие: форма, пространство, линия .

Блок профессиональных (специальных) дисциплин (практика)

1. Стрижка волос. Виды мужских и женских стрижек.
Понятия: стрижка, укладка волос. ТБ при оказании услуги стрижки, укладки. Правила оказания первой помощи. Операции стрижки. Инструменты, используемые при выполнении стрижки волос.

2. Проблемы волос и методы их устранения.
Мытье головы. Виды и способы. Виды шампуней. Средства после мытья головы. Проблемные волосы: сухость, перхоть, редкий волос. Методы борьбы с проблемными волосами.

3. Нарощивание волос. Уход за нарощенными волосами.
Нарощивание волос: понятие, плюсы и минусы нарощенных волос. Шампуни и средства по уходу за нарощенными волосами. Снятие нарощенных волос.

4. Осветление и обесцвечивание волос. Мелирование волос. Виды и техники выполнения.
Главные техники осветления волос. Отличия между осветлением и окрашиванием. Методы окрашивания. Методы осветления волос. Мелирование: понятие, методы, средства.

5. Окраска волос. Методы и современные техники.
Понятие окрашивания волос. Выбор цвета волос. Цветовой тип. Категории красителей по группам

6. Моделирование вечерних причесок.
Принципы моделирования прически. Элементы причесок. Вечерние прически по типу лица. Формы причесок. Пропорции причесок. Ритм, контраст в прическе. Особенности вечерних причесок.

7. Особенности профессиональной стилистики. Сложные стрижки с окрашиванием.
Понятие сложного окрашивания. Техники выполнения. Сложное окрашивание для разных типов и цветов волос. Виды красок для качественного окрашивания волос. Уход за волосами после сложного окрашивания и стрижки волос.

Консультации к итоговому (квалификационному) экзамену

Итоговый (квалификационный) экзамен

Материально-техническое обеспечение

Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса:

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика или в области, соответствующей преподаваемому предмету.

Преподаватели должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 3 года.

Контрольно-оценочные материалы.

1. Какие парикмахерские относятся к парикмахерским повышенного типа?

а) парикмахерская; б) салон - люкс; в) парикмахерская – салон.

2. К подготовительным работам относят:

а) массаж головы; б) мытьё головы; в) стрижка волос.

3. Какие проборы проходят под углом 45 градусов к горизонтальному пробору?

а) сагиттальные; б) сегментальные; в) радиальные; г) радикальные

4. Использование какого вида расчесок в парикмахерских категорически запрещено?

а) деревянные, б) костяные, в) металлические.

5. Укладка феном при помощи круглой щетки носит название -

а) бомбаж, б) брашинг, в) страйпер.

6. Составные части ножниц это-

а) рычаг, рабочее полотно, жало, конец, обушок, ручка;
б) кольцо, рычаг, рабочее полотно, острое, конец, обушок;
в) кольцо, рычаг, рабочее полотно, жало, конец.

7. В конечном результате при стрижке волос такими ножницами можно получить либо прядь с филировкой концов волос в соответствии с рисунком насадки, либо короткую прядь с двумя удлиненными прядями с рисунком на концах пряди:

а) прямые, б) филировочные, в) флажковые.

8. Инструменты для укладки волос:

а) классические и видоизмененные коклюшки, б) бигуди, щипцы, фен;
в) вибрационные, роторные, аккумуляторные машинки.

9. Пульверизатор, шейкер, таймер - это

а) приспособления, применяемые в парикмахерской; б) инструменты для завивки волос

10. Как называется зона, выделяемая горизонтальным пробором от височных выемок через верхнюю затылочную зону?

А) теменная; б) средняя затылочная зона; в) шляпная; г) верхняя затылочная зона

11. Профессиональный фен для укладки волос должен иметь мощность не менее

а) 1200 Вт, б) 1600 Вт, в) 1800 Вт.

12. Мытье волос с использованием шампуня - это

а) лечебное мытье волос, б) сухое мытье волос, в) гигиеническое мытье волос.

13. Что из перечисленного относится к противопоказаниям массажа головы?

а) профилактика выпадения волос, б) гипертония (повышенное давление),
в) гипотония (пониженное давление).

14. Волны по отношению к лицу бывают:

а) выступающие и обратные; б) прямые и обратные; в) косые и прямые.

15. Как называется пробор, проходящий от середины лба до середины шеи?

а) сагиттальный; б) радиальный; в) сегментальный; г) лучевой

16. Крон - это

а) прямая линия, разделяющая волосяной покров головы на две равные или неравные части,
б) прядь волос, завитая в трубочку,
в) наивысшая линия волны, где волосы меняют свое направление на обратное.

17. Что такое начес?

А) Это плотное взбивание пряди; Б) Взбивание волос лишь на половину пряди;
В) Вид расчесывания

18. Какова оптимальная ширина волны?

а) 1 см., б) 2 см., в) 3 см.

19. В чем заключается подготовительная цель мытья головы:

а) удаление загрязнений с поверхности волос и кожи;
б) удаление следов предыдущей прически;
в) размягчение внешнего чешуйчатого слоя волос.

20. Что такое стрижка волос?

А) Это наружный контур прически; Б) Это укорачивание длины волос по всей голове или на отдельных ее участках; В) Это длина распределения волос в различных зонах.

Методические материалы.

Государственный образовательный стандарт начального профессионального образования
ОСТ 9 ПО 02.36.3 - 2003 - М.: ИРПО, 2003.

Учебники

Базовые

Одиноква И.Ю. Черниченко О.И. «Технология парикмахерских работ». Учебное пособие
для нач. проф.образов. Изд. «Академия», Москва, 2007г

Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: Учебник для
нач. проф. образования/ Ольга Николаевна Кулешкова. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский
центр
«Академия», 2007.

Черниченко Т.А. Моделирование причесок и декоративная косметика: Учеб. пособие для
сред. проф. учеб. заведений / Т.А.Черниченко, И.Ю.Плотникова. – М.: Издательский центр

«Академия», 2004.

Уколова А.В. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник для студентов обр.учреждений среднего проф. Образования. /А.В. Уколова и др./ -3-изд, стер-М, Издательский центр «Академия», 2007.

Чалова Л.Д., «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» .Учебник для студентов сред.проф. образ. / Чалова Л.Д., Галиева С.А.,Уколова А.В./ изд. «Академия», Москва,2006г.

По предметным области

Панина Н.И. «Основы парикмахерского дела» Учебное пособие. Изд. «Академия», Москва, 2008г

Панченко О.А. «Парикмахерское дело». Учебное пособие. Изд. «Феникс», Ростов-на- Дону, 2007г.

Гравицкий А. «Основы деловой этики» Изд. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2007г .

С.Каюмов, М.Сергеев «Прибыльный салон красоты» изд. «Питер» С.-Петербург, 2008г.

Гутыря Л.Г. «Парикмахерское мастерство» . изд. «Фолио» ,Харьков, 2004г.

Кравец Л.В «Модные стрижки и прически» изд. «Феникс», Ростов-на-Дону, 1998г.

Смирнова.Л.В «Уроки парикмахерского искусства» изд.. «Паритет» С-Петербург,1999г.

Торлецкая Т.А., Екатеринычева Е.Г. «Парикмахерское искусство» изд. «Диамант», С-Петербург,2004г.

Романенко Л. «Модные женские стрижки» изд. «Эксмо», Москва, 2007г.

Панченко О.А. «Современные женские стрижки». Учебное пособие. Изд. «Диля», С-Петербург

Панченко О.А. «Стрижка. Прическа. Моделирование». Изд. «Литера», С-Петербург,2000г

Петровская В.А «Парикмахерское искусство – уроки мастера» ООО «Аделант», 2002г.

Яковлева Т. «Модельные мужские стрижки.». Классика и креатив. Изд. «Эксмо», Москва, 2006г.

Патрик Кэмерун «Прически из длинных волос» (книга1)изд. «Ниола 21 век», 2003г.

Патрик Кэмерун «Прически из длинных волос» (книга2)изд. «Ниола -Пресс», 2008г.

Гордиас О. «Макияж» изд. «Эксмо», Москва, 2008г Методические пособия

«Самые популярные прически.» Настольная книга для профессионалов и дом.парикмахеров. Иллюстрированное руководство. Изд. «Олма-пресс», 2002г.